

Semaine de reprise sportive

Août 2025



ASSOCIATION SPORTIVE
Gym Tamaris
Saint Jean de Braye

A DESTINATION DES GROUPES
DE GYM FÉDÉRAL A ET TEAMGYM
PERFORMANCE

Lundi 25 : Gym / Sport
de plage



Mardi 26 : Ile Charlemagne
avec accrobranche



Mercredi 27 : Piscine / Gym



Jeudi 28 : Gym / Laser Game

Vendredi 29 : Gym / Sport
collectif



Salle Karine Boucher

Horaires d'accueil:
8h30 / 9h30
17h / 17h30



Pensez à votre
pique-nique pour
le midi.
Le goûter est offert
par le club.
Merci de prévoir
un gobelet

Pour chaque jour, prévoir une tenue adaptée
à l'activité + tenue de gym, gourde et casquette.

